



Año 2004

La Asociación durante el año 2004 ha evolucionado notablemente, siendo un año muy positivo, se hicieron realidad varios proyectos, con un gran esfuerzo se adquirió una furgoneta adaptada para el desplazamiento de los usuarios de la Unidad de Día. Sin lugar a dudas la incorporación del vehículo en el funcionamiento de la Estancia Diurna ha supuesto una enorme mejora del servicio ya existente, la edad y la pérdida de capacidades de los enfermos con los que tratamos son un obstáculo que en la gran mayoría de ocasiones repercute en que el afectado pueda asistir o no al centro.

A lo largo de este año hemos tramitado numerosas ayudas económicas pertenecientes al Programa de Apoyo en el Hogar dirigido a Cuidadores de Personas Mayores con Alzheimer en Situación de Dependencia. Actualmente, un porcentaje de los solicitantes de estas ayudas han recibido la cuantía establecida para este fin. Este programa ha repercutido en el aumento notable de socios.

Consolidación de recursos:

● Curso de entrenamiento de cuidadores:

EL 28 de mayo del 2004 se impartió un curso de “Movilizaciones y Transferencias”, patrocinado por la Caixa, Por otro lado se celebraron unas Jornadas Informativas impartidas por D. Martín Pinilla Fernández - Castellón (Geriatra). en esta ocasión se trataron los tipos de demencias más frecuentes, sus síntomas y los cuidados que requieren. Tras esto se ofreció la oportunidad a los asistentes de plantear todas las dudas, inquietudes y en definitiva los problemas que día a día les surge en el cuidado de un enfermo de estas características.



Puesta en marcha del servicio de tutoría, donde se han resuelto las dudas acerca de la enfermedad de Alzheimer y otras patologías, así como su tratamiento.

- Grupos de Autoayuda:

Entre sus objetivos destacamos los siguientes: Lograr una mejor calidad de vida del enfermo y de su familia; Dotar a la familia de estrategias para encauzar los distintos problemas conductuales y emocionales, fomentando de esta forma que los familiares desarrollen un papel activo dentro del proceso de la enfermedad.

- Programa de Atención Psicológica Individual:

Consiste en la atención personalizada de cualquier miembro de la familia con problemas derivados tanto de la enfermedad propiamente dicha, como de problemas originados de una comunicación familiar deficiente o ausente, falta de planificación y reparto de roles,...

- Programa de Estimulación Cognitiva:

Ejercicios para estimular diversas áreas o funciones principales: memoria, atención, cálculo, lenguajes, comprensión de textos, lectura y escritura,...



Taller de Terapia Ocupacional

- Programa de fisioterapia:



Ejercicios que permiten mantener el estado físico del enfermo, siguiendo un tratamiento personalizado con el objetivo de aplicar las técnicas más beneficiosas dependiendo de las necesidades de cada paciente.

- Programa de fisioterapia a domicilio:

Atendiendo a enfermos de 3ª Fase de la enfermedad, consiste en una terapia continuada basada en masajes relajantes, movilizaciones para evitar la rigidez articular, mantener y/o mejorar la elasticidad muscular, y fisioterapia respiratoria, dirigida a mantener la movilidad de la caja torácica y la capacidad pulmonar, así como favorecer la expulsión de secreciones.

- Programa de AVD:

Abarca todas las tareas cotidianas que una persona lleva a cabo diariamente desde que se levanta hasta que se acuesta.

- Programa de Ayuda a Domicilio:

Una serie de atenciones y cuidados de carácter personal dirigido al enfermo de Alzheimer, con el objetivo de mantener su calidad de vida.

- Programa de terapia ocupacional:

Con actividades de rehabilitación y reeducación dirigidas a prevenir las incapacidades y estimular a los pacientes para que puedan realizar algunas de sus actividades cotidianas. Los Talleres de Terapia Ocupacional llevados a cabo desde la apertura del centro son diversos en función del estadio o fase en que se encuentra cada enfermo o del grupo de trabajo en que ha sido incluido según el Equipo Técnico. Se realizan tareas:

- + De Autonomía Personal y AVD (aseo, vestido...)
- + Manipulativas con componente cognitivo (puzzles, encajables, construcciones, ábacos...)
- + Ocupacionales (labores, actividades domésticas).
- + Perceptivo Visuales (modelo Erostig).



- ✚ Lúdicas/recreativas (juegos de mesa, manta multicolor, diana, globos,..)
- ✚ Manualidades (pintura, trabajos con papel seda, cartulinas, recortar, pegar,...)
- ✚ Musicoterapia
- ✚ De Orientación Temporal (confección de calendarios, decoración estacional,...) y Espacial (imágenes y letreros identificativos de cada sala,...)
- ✚ Salidas Programadas, donde se realizan visitas a lugares representativos de la ciudad, así como la feria de Nuestra Señora de la Salud.



Feria de Córdoba – Visita de los usuarios de la U.E.D.

● Otras actividades de gran relevancia llevadas a cabo en la Unidad de Estancia Diurna:

- ✚ Apertura de las historias clínicas de los pacientes.
- ✚ Evaluación diaria de la evolución de los residentes.
- ✚ Apertura del libro de tratamientos, para recoger la administración diaria de fármacos.
- ✚ Cuidados integrales: valoración semanal y controles periódicos, de peso, glucemia, estado de los pies, etc.
- ✚ Vigilancia del estado nutricional, comprobando el peso y la ingesta diaria de alimentos.



Sala de enfermería



Comedor

- ✚ Gestión de material, estableciendo un nexo entre el Centro de Salud “Levante”, que proporciona material sanitario cuando se demanda.

- ✚ Entrevista inicial con las familias en las que se proporciona información y asesoramiento sobre la Asociación y los recursos y prestaciones existentes para este colectivo.

- ✚ Selección de familias para programa de Fisioterapia a domicilio y visita a las familias para la presentación de la Fisioterapeuta.

- ✚ Valoración del Programa de Ayuda a Domicilio.

- ✚ Contactos con profesionales de otras entidades: Trabajadora Social del Centro de Mayores del Parque Figueroa, del Centro de Salud Mental de Cabra, del Centro de Mayores de Baena,...

- ✚ Aplicación de Técnicas de Fisioterapia Respiratoria.

- ✚ Tablas de flexibilidad y movilidad articular (pasivas y activas).

- ✚ Trabajo de Equilibrio y coordinación.

- ✚ Ejercicio de tipo aeróbico, con el objetivo de disminuir la fatiga y mantener la capacidad respiratoria.

- ✚ Masajes relajantes y sedantes, para mejorar la circulación y el estado de la piel.

● Intervención con voluntariado:

Hay muchas familias que por diversas causas necesitan un apoyo en el cuidado de su familiar enfermo, este apoyo es necesario



para descargar al cuidador principal y para mejorar el contacto social del enfermo. Además de participar con las familias los voluntarios intervienen otras actividades (información, administración, mesas informativas).

En varias ocasiones se ha intentado hacer un diagnóstico de necesidades para dar respuesta de la demanda de nuestros socios.

El 4 de octubre del 2004 se celebró una jornada formativa dirigida al grupo de voluntarios que actualmente están colaborando con esta entidad.

• Otras actividades:

En este apartado se han introducido otro tipo de actividades más puntuales generadas por el crecimiento de la asociación:

- El día 17 de febrero del 2004 recibimos la visita del Delegado de Salud y Director de distrito a la UED.
- El 8 de marzo recibimos la visita del Delegado de Asuntos Sociales, Don Manuel Sánchez.

Subvenciones solicitadas en el año 2004

- a) Conserjería de salud.
- b) Delegación provincial de asuntos sociales.
- c) Ministerio de trabajo y asuntos sociales.
- d) Ayuntamiento de Córdoba.
- e) Delegación de gobierno. Agencia andaluza de voluntariado.
- f) CajaSur, La Caixa y Caja Madrid.
- g) Otras aportaciones: entidades privadas.

Evaluación

Haciendo balance de nuestra trayectoria la evaluación la podemos calificar de positiva, ya que hemos logrado llevar a cabo la mayoría de las actividades programadas, dentro de nuestros fines.



Tras mucho tiempo de esfuerzo y perseverancia el traslado de nuestra antigua sede de la calle José María Pemán a estas nuevas instalaciones, que nos acondicionó CajaSur y nos equipó la Delegación para la Igualdad y Bienestar Social de la Junta de Andalucía, ha permitido la puesta en marcha de la Unidad de Estancia Diurna, lo que ha supuesto un gran paso en nuestro camino para poder realizar el día a día de una manera digna, con espacio físico suficiente para las distintas actividades, logrando así una mejor atención y control sanitario de nuestros enfermos con mayor apoyo y asesoramiento psicológico a las familias en todos los aspectos legales, económicos y sanitarios.

La puesta en marcha de la Federación Provincial de Asociaciones de Familiares de enfermos de Alzheimer, es un proyecto hecho realidad, teniendo presentados sus estatutos en la Delegación de Justicia e Interior de la Junta de Andalucía para así poder llevar a toda la provincia los programas que permitan una mejor atención nuestros enfermos y a sus cuidadores.

Por otro lado intentamos a toda costa mantener e incentivar los contactos necesarios con entidades y Asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad, para estar al día de los avances que se han realizado y poder informar a todos nuestros asociados de los mismos.