



Año 2003

El 2003 fue un año de cambio, a lo largo del mismo se hicieron realidad numerosos proyectos, sin lugar a dudas el de mayor relevancia fue la puesta en funcionamiento de la Unidad de Estancia Diurna. El día 1 de Febrero tuvo lugar la mudanza de bienes mobiliarios al nuevo domicilio en calle Doctor Gómez Aguado, 1. Junto con los muebles viajaron ilusiones y deseos de que nuestra nueva situación repercutiese en una mejora integral al enfermo y su familia, fomentando el asociacionismo para la creación de nuevos centros que se dediquen a este fin.

1. Consolidación de recursos:

- Curso de entrenamiento de cuidadores:
Dirigidos al entrenamiento y adquisición de habilidades y destrezas necesarias para la realización de la tarea de cuidar. Se impartió un curso de “Relajación y Respiración”, patrocinado por la Caixa, Por otro lado se celebraron dos Jornadas Informativas. La primera, el día 15 de mayo en el hotel “Las Adelfas”, los ponentes fueron D. Carlos Sánchez Ortiz y D. Martín Pinilla Fernández – Castellón. La segunda Jornada se celebró el 4 de Julio en Montalbán, los ponentes Dña Ascensión Gómez y D. Antonio Agüera.

- Grupos de Autoayuda

- Programa de Atención Psicológica Individual:
Consiste en la atención personalizada de cualquier miembro de la familia con problemas derivados tanto de la enfermedad propiamente dicha, como de



problemas originados de una comunicación familiar deficiente o ausente, falta de planificación y reparto de roles,...

- Programa de Estimulación Cognitiva:
Ejercicios para estimular diversas áreas o funciones principales: memoria, atención, cálculo, lenguajes, comprensión de textos, lectura y escritura,...
- Programa de fisioterapia:
Ejercicios que permiten mantener el estado físico del enfermo, siguiendo un tratamiento personalizado con el objetivo de aplicar las técnicas más beneficiosas dependiendo de las necesidades de cada paciente.
- Programa de AVD:
Abarca todas las tareas cotidianas que una persona lleva a cabo diariamente desde que se levanta hasta que se acuesta.
- Programa de Ayuda a Domicilio:
Una serie de atenciones y cuidados de carácter personal dirigido al enfermo de Alzheimer, con el objetivo de mantener su calidad de vida.
- Programa de terapia ocupacional:
Con actividades de rehabilitación y reeducación dirigidas a prevenir las incapacidades y estimular a los pacientes para que puedan realizar algunas de sus actividades cotidianas.
- Intervención con voluntariado:
Hay muchas familias que por diversas causas necesitan un apoyo en el cuidado de su familiar enfermo, este apoyo es necesario para descargar al cuidador principal y para mejorar el contacto social



del enfermo. Además de participar con las familias los voluntarios intervienen otras actividades (información, administración, mesas informativas).

En varias ocasiones se ha intentado hacer un diagnóstico de necesidades para dar respuesta de la demanda de nuestros socios.

En el 2002 se puso en marcha el proyecto de “una guía marco para la visita a familias con un enfermo de Alzheimer”.

● Otras actividades:

En este apartado se han introducido otro tipo de actividades más puntuales generadas por el crecimiento de la asociación:

a) **Visita del presidente de Caja sur a la asociación:** El 7 de Marzo, D. Miguel Castillejo visitó la sede social de la Asociación “San Rafael” con objeto de inaugurar el local plenamente adaptado a las exigencias legales para uso de U.E.D. y para la concesión de la correspondiente Licencia de Apertura Municipal (GMU) de cuyo coste respondió la entidad financiera. Igualmente se procedió a la firma del Convenio de Colaboración suscrito entre ambas entidades de carácter social en la presencia por parte de Caja sur del Sr. Director de la Obra Social y Cultural y por parte de la Asociación, de la Sra. Presidenta y del Sr. Secretario.



Visita del Presidente de CajaSur, D. Miguel Castillejo

- a) **Inauguración de estancia diurna:** El 22 de Octubre de 2003 se celebró en el Palacio de Viana la Inauguración de la puesta en funcionamiento de la Unidad de Día “San Rafael”. Dña Ascensión Gómez Valero comenzó saludando a las Autoridades y a todos los asistentes. Señaló que la Inauguración de la Unidad de Día es el primer paso para construir una Residencia de Respiro Familiar y U.E.D. en los terrenos cedidos por el Ayuntamiento.



Inauguración del Centro

- c) **Asamblea general ordinaria y extraordinaria en la asociación:** El día 20 de Diciembre de



2003 tuvo lugar la Asamblea en la cual se decidió la Adquisición de una furgoneta adaptada para el desplazamiento de los usuarios de Unidad de Estancia Diurna; se aprobaron los Estatutos adaptados a la nueva Ley así como el presupuesto para el 2004.

a) Gestiones de la asociación durante el año 2003:

- 1 de Febrero se realizó la mudanza del mobiliario y material de oficina al nuevo domicilio.
- El 14 y 15 de Febrero asistimos al “I Congreso de Voluntariado” en Sevilla.
- 24 de Febrero nos entregaron la Bandera de Andalucía en reconocimiento de Utilidad Pública.
- El 7 de Marzo el Presidente de CajaSur firmó el Convenio de colaboración con la Asociación, en la sede la misma.
- 17 de Marzo D. Manuel Sánchez Jurado firmó el Convenio de las Plazas Concertadas.
- 19 de Marzo: Jornada de Dietética dirigida a los familiares-cuidadores de los enfermos.
- 31 de Marzo: 1ª Reunión con D. Luciano Barrios (Director del Distrito Sanitario).
- El día 2 de Abril la Presidenta y técnicos de la Asociación visitaron la U.E.D. “La Estrella” de Jaén.
- 8 de Abril: Visita a nuestra U.E.D de Consejería de Salud, representantes de la F.E.A.F.A. y los/as Presidentes/as de las diferentes A.F.A.S. de Córdoba.
- Jornada de Sensibilización en la Asociación de Mujeres “La Jara” el 10 de Abril.
- 15 de Abril la Junta Directiva visitó la U.E.D. “La Estrella”.
- Firma del Convenio con Caja Madrid el 25 de Abril.
- Reunión con D. Manuel Jurado Sánchez el 14 de Mayo.



- El día 15 de Mayo fue la Presentación del Portal Informático del Colegio Oficial de Médicos.
- Almuerzo de Dña Ascensión Gómez con D. José Mellado el 23 de Mayo.
- El 11 de Junio se firmó el Convenio de Colaboración con Fundación La Caixa.
- Del 25 al 27 de Junio curso para Presidentes en Islantilla. Día 27 reunión de técnicos en el mismo lugar.
- 2 de Septiembre: Reunión de la F.E.A.F.A. en Sevilla para hablar del Premio Manuel Portillo.
- Visita de D. Antonio Agüera (Psiquiatra) para conocer la U.E.D. el 5 de Septiembre.
- 16 de Septiembre: Entrevista con Director de Distrito Sanitario para tratar sobre el Programa PAS y la gestión del Plan Andaluz de Alzheimer referente a Salud.
- Petición del Palacio de Viana para Inauguración a D. José Huertas el 17 de Septiembre.
- 18 de Septiembre: Rueda de prensa con motivo del Día Mundial.
- El 22 de Septiembre: Firma del Anteproyecto de Asuntos Sociales en Sevilla.
- Viaje a Huelva para Inauguración de U.E.D. el 22 de Septiembre.
- 1 de Octubre la F.E.A.F.A otorgó un premio a la Junta de Andalucía en Sevilla.
- El 2 de Octubre: Reunión con D. Manuel Jurado (Delegado de Asuntos Sociales).
- Durante el 2003 recibimos visitas de grupos de alumnos de grupos de alumnos de diferentes Cursos de Formación organizados por el INEM.

b) Actividades de divulgación, concienciación, e información:



– En el 2003 se ofreció una charla informativa sobre el Alzheimer en la localidad de Montalbán. – El 10 de Abril la Presidenta de A.F.A. “San Rafael” realizó un acto dirigido a la sensibilización en la Asociación de Mujeres “La Jara”.

2. Asistencia a eventos formativos:

● Primer congreso del voluntariado:

Los contenidos eran varios:

- a) Servicios sociales, salud y educación.
- b) Cooperación al desarrollo.
- c) Participación y movimientos cívicos.
- d) Mesa redonda.: los retos del voluntariado en el siglo XXI
- e) Conferencia de clausura: entre el altruismo y el deber.

La conclusión del congreso fue que la solidaridad está en alza pero se trata de una solidaridad carente de compromiso duro y duradero.

● Jornada de formación: habilidades de dirección para asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer de Andalucía.

El contenido de las charlas que se dieron fue muy variado y extenso.

● Curso de de formación: nuevas tecnologías aplicadas a la gestión de las entidades y comunicación en los recursos humanos y redes de las entidades de voluntariado.

Se celebró en el Maimónides con una duración de 20 horas. Entre sus objetivos estaban: formar a los responsables de las entidades en el tema de recursos



humanos., en el uso de nuevas tecnologías, en las relaciones con el voluntariado,....

- Cursos de formación: “El marketing en las asociaciones”, “Motivación y participación social” y “Trabajo en red desde las entidades de acción voluntaria organizada”.

El curso se celebró en el Maimonides con una duración de 8 horas organizado por la junta:

- a) Objetivos del taller 1: introducirnos en conceptos y mecánicas básicos y destacar la importancia del marketing.
- b) Objetivos del taller 2: Propiciar la formación de una red de voluntariado de intercambios de experiencias y destacar la importancia del trabajo en red.
- c) Objetivos del taller 3: destacar la importancia de la participación social y analizar la implicación del voluntariado.

3. Subvenciones solicitadas en el año 2003:

- a) Conserjería de salud.
- b) Delegación provincial de asuntos sociales.
- c) Ministerio de trabajo y asuntos sociales.
- d) Ayuntamiento de Córdoba.
- e) Delegación de gobierno. Agencia andaluza de voluntariado.
- f) CajaSur, La Caixa y Caja Madrid.
- g) Otras aportaciones: entidades privadas.

4. Evaluación del Año 2003:

El año 2003 lo podemos calificar de positivo, ya que logramos llevar a cabo todas las actividades programadas, dentro de nuestros fines.



Es la más importante el haber conseguido el traslado de nuestra antigua sede en la calle José María Peman a esta nueva instalación que nos acondicionó CajaSur y nos equipó la Delegación de Asuntos Sociales de la Junta de Andalucía.

El conseguir estos dos anteriores objetivos nos ha permitido llevar a cabo los siguientes proyectos:

- La puesta en marcha de la Unidad de Estancia Diurna, objetivo principal que me marqué al acceder a la Presidencia.
- Apoyar y asesorar psicológicamente a las familias en todos los aspectos legales, económicos y sanitarios y llevar un mejor control de la asistencia a nuestros enfermos.
- Mantener e incentivar los contactos necesarios con entidades y Asociaciones dedicadas al estudio de la enfermedad, para estar al día de los avances que se han realizado y poder informar a todos nuestros asociados de los mismos.
- Solicitar las subvenciones necesarias a las instituciones públicas (Junta de Andalucía, Ayuntamiento, Diputación, etc.) y privadas (CajaSur, La Caixa, Caja Madrid, etc.), para conseguir los fondos que se necesitan para el desarrollo de las actividades.

Estas subvenciones nos llevados a firmar los siguientes convenios:

- CajaSur para el mantenimiento de la sede de la Asociación.
- Consejería de Asuntos Sociales, el concierto de veinte plazas para la U.E.D. – – Hemos puesto en marcha los siguientes programas:
 - Con la Fundación La Caixa y Caja Madrid para el desarrollo de diferentes programas. Hemos llevado a cabo, igualmente, promover y propiciar el sentido de la acción voluntaria, organizada para la participación directa de la Asociación en la Sociedad en actividades de interés general en el ámbito provincial.
 - Talleres de estimulación cognitiva, terapia ocupacional y actividades de la vida diaria.
 - Fisioterapia.
 - Programa de enfermería
 - Programa de Fisioterapia a domicilio
 - Programa de ayuda a domicilio
 - Grupos de auto-ayuda
 - Programas de atención, información y asesoramiento a las familias



- Programas de atención psicológica individual
- Jornadas informativas sobre la enfermedad de Alzheimer.

He de manifestarles que el grado de cumplimiento y satisfacción de todas las actividades tienen un porcentaje muy elevado.

La consecución de estos objetivos se ha conseguido gracias a una dedicación, casi exclusiva de esta Presidencia, dedicándole todos los días una jornada laboral, a veces de más de 10 horas, al apoyo de la Junta Directiva y al equipo de profesionales que hemos formado, que destaca no solo por su experiencia profesional, si no por la calidad humana que poseen.

La puesta en marcha de la Federación Provincial de Asociaciones de Familiares de enfermos de Alzheimer, teniendo presentados sus estatutos en la Delegación de Justicia e Interior de la Junta de Andalucía para así poder llevar a toda la provincia los programas que permitan una mejor atención a nuestros enfermos y a sus cuidadores.

Hemos conseguido incrementar el número de socios e inaugurar la U.E.D. que celebramos en el Palacio de Viana, gentilmente cedido por CajaSur, acto que fue difundido por todos los medios de comunicación de Córdoba, prensa, radio y TV. Quedando pendiente de hacerlo entre nuestros asociados, pero las muchas actividades y trabajo no nos ha permitido, los haremos en fechas próximas.

Igualmente se ha puesto en marcha el Plan Andaluz de Alzheimer, contamos con la total colaboración de la Delegación de Asuntos Sociales, en Córdoba, y más problemática la de la Consejería de salud, aunque al final esperamos conseguirla.

La paga de ayuda a los cuidadores se cobrarán a finales e Enero o principios de Febrero. Quiero manifestarles el exquisito trato que nuestra Asociación ha recibido de todos los medios de comunicación, asistiendo a cuantos actos hemos organizados y realizando artículos sobre nuestra Asociación y la enfermedad de Alzheimer.

Y finalmente, como reconocimiento a nuestra Asociación, el pasado 24 de Febrero, nos fue entregada la bandera de Andalucía por la Sra.

Curriculum

Asociación «San Rafael»
de Alzheimer
y otras demencias



Delegada de Justicia e Interior de la Junta de Andalucía y que tenemos colocada en el despacho de la Junta Directiva. El subdelegado de Gobierno nos trajo también en su visita la Bandera Española.