



Año 2002

1. Actividades de la Asociación:

● Consolidación de Recursos:

a) Cursos de entrenamiento de cuidadores familiares:

Se han impartido un total de 5 cursos.

Al primero asistieron 36 personas y fue impartido en enero en la localidad de Peñarroya.

El segundo tuvo una duración de de 30 horas. Fue impartido en el mes de febrero en la localidad de Fuente Palmera y tuvo una asistencia de 31 personas.

El tercer curso fue impartido en el mes de abril en la localidad de Carabuey, con un número de participantes total de 12.

El cuarto curso tuvo lugar en el mes de mayo en la localidad de Aguilar, con una asistencia de 18 personas.

El quinto curso fue en el mes de mayo en el municipio de Bélmez, con una asistencia de 14 personas.

b) Alzheimer Camino de Unión:

Se propusieron una serie de actividades adecuadas al nivel madurativo del niño que explicaran e hicieran comprensibles de una manera fresca y divertida dicha enfermedad, para que conozcan y entiendan qué le sucede a estos enfermos, cómo afectan a los que la padecen y sobre todo qué pueden hacer para ayudar a estas personas.

c) Grupos de Autoayuda:

Los grupos de autoayuda están dentro del Programa Respaldo subvencionado por la Consejería de Salud.



Entre sus objetivos se encontraban los siguientes:

Lograr una mejor calidad de vida del enfermo y de su familia; Dotar a la familia de estrategias para encauzar los distintos problemas conductuales y emocionales, fomentando de esta forma que los familiares desarrollen un papel activo dentro del proceso de la enfermedad.

d) Programa de Atención Psicológica Individual:

Este programa se retoma en Julio de 2002 con la acogida y atención de nuevas familias, gracias a la subvención concedida por el Ministerio de Asuntos Sociales. La recepción de las familias fue realizada por la Trabajadora Social de esta entidad, la cual orientó y asesoró a las familias acerca de la enfermedad y de los servicios que desde la asociación se prestan en función de sus necesidades. La técnica tenía competencia para derivar a las mismas al servicio de atención psicológica individual. El objetivo primordial que se pretendió cubrir con esta intervención fue informar, apoyar moral y psicológicamente a los familiares.

e) Programa de Estimulación Cognitiva:

Este programa fue subvencionado por el Excmo. Ayuntamiento de Córdoba. Entre sus objetivos estaban:

Estimular la coordinación perceptivo-motora ejercitando el tono muscular y el control tónico postural; Minimizar reacciones psicológicas anómalas del enfermo de Alzheimer; Disminuir la ansiedad y confusión del enfermo. Aunque el número de interesados era muy elevado (100), se decidió realizar un cribaje utilizando para ello el Test Barcelona, por lo



cual el número de enfermos que se beneficiaron fue de 34.

f) Programa de Ayuda a Domicilio:

Este proyecto se pudo hacer realidad en Marzo de 2000 gracias a una subvención del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, que a través de la Confederación de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer, concede a las Asociaciones que lo solicitan. Siendo, por tanto, el 2002 el tercer año consecutivo en el que se llevó a cabo el programa. Fueron ocho las familias beneficiadas. Cada auxiliar tuvo un total de tres familias, pudiendo ser el tiempo máximo de atención de 1 hora y media.

g) Intervención con Voluntariado:

El plan de trabajo era visitar cada familia, según la nómina de socios existentes, para determinar las “necesidades más inmediatas”. Para ello se confeccionó una “Guía marco de visita previa a la familia”, en tres áreas: cuidados sanitarios, cuidados sociales y protección jurídica.

h) Programa Olvido:

Este programa fue subvencionado por la Delegación Provincial de Asuntos Sociales de Córdoba.

Consistió en la construcción de una guía informativa útil y adaptada sobre los distintos recursos a los que un enfermo o familiar de enfermo puede acceder. La localización territorial no quedó reducida al ámbito local pues debido al colectivo objeto de nuestra atención, los enfermos y familiares de afectados de Alzheimer, el abanico de actuación se amplió hasta el ámbito provincial.



i) Curso de Formación a Familiares de Enfermos de Alzheimer en Tercera Fase:

Este curso fue subvencionado en su totalidad por “La Caixa”. Se realizó en el mes julio con una participación de 12 personas y una duración de 12 horas.

j) Visita de la Presidenta de la Federación Andaluza de Asociaciones de Alzheimer:

El 14 de Febrero, se desplazó a Córdoba la Presidenta de la Federación Andaluza de Asociaciones de Alzheimer, D^a M^a Josefa Rodríguez Castañeda, con objeto de mantener una reunión con los representantes de las distintas Asociaciones de Familiares de Alzheimer, existentes en la provincia, conocer su situación y promover una Federación Provincial.

La reunión se celebró en la sede social de la Asociación de Alzheimer San Rafael de Córdoba capital, por ser ésta la Asociación más veterana y la única que, en esta fecha pertenecía a dicha Federación Andaluza.

k) Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de la Asociación “San Rafael” de Alzheimer y otras demencias:

El día 11 de marzo tuvo lugar la asamblea en la cual se constituyó la nueva Junta directiva, quedando configurada de esta forma:

- ✓ PRESIDENTA: Dña Ascensión Gómez Valero.
- ✓ VICEPRESIDENTE: D. Andrés Pulido Infente.
- ✓ TESORERO: D. Rafael Saco Santiago.
- ✓ SECRETARIO: D. Rafael Morales Durán.
- ✓ VOCALES: Dña Felisa Alcalde Figueroa.
D. José Rabasco Sánchez.
D. Francisco Javier Vázquez Teja.



D. Ángel Domingo Galán Amor.

D. Francisco Valcárcel Pedrosa.

l) Entrevistas con CAJASUR:

A lo largo de los años las entrevistas con el Director de la Obra Social de CAJASUR, D. Miguel Castillejo, fueron numerosas. El día 17 de septiembre

Tuvimos la noticia de que D. Miguel Castillejo había aprobado nuestro proyecto de crear una nueva sede en la calle Doctor Gómez Aguado. En este nuevo local se han puesto en marcha las actividades con los enfermos y familiares, tales como los talleres de estimulación cognitiva y de terapia para los enfermos o cursos de formación para los allegados.

2. Día Mundial del Alzheimer:

● Mesas Informativas:

El 21 de septiembre, sábado por la mañana, se instalaron 6 mesas petitorias y testimoniales.

Estuvieron situadas:

- a) Plaza de Colón.
- b) Puerta Gallegos.
- c) Bulevar Gran Capitán.
- d) Abad Ronda de los Tejares (Puerta Corte Inglés).
- e) Plaza Costa Sol.
- f) Zona Peatonal de las Tendillas.

Los pueblos donde este año hemos tenido colaboración han sido: Baena (el 14 de septiembre) y Palenciana (el 21 de septiembre)



Día Mundial de Alzheimer – Mesa informativa

● Ciclo de Conferencias.

- a) Día 17: Aspectos jurídicos-legales relacionados con la enfermedad de Alzheimer”. Impartida por el Notario-Fundación Aequitas D. Manuel Seda Hermosin.

- b) Día 19: Mesa Redonda “Recursos Sociales en al enfermedad de Alzheimer”. Los ponentes fueron: D. Manuel Sánchez Jurado (Delegado Provincial de Asuntos Sociales), D. José Eduardo Huertas Muñoz (Director de la Obra Social de Caja sur) y Dña María José Rodríguez Castañeda (Presidenta de la Federación Andaluza de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer).

- c) Día 20: “La importancia del Diagnóstico precoz”. Los ponentes fueron: D. Antonio Agüera Fernández (Médico-Psiquiatra), D. Manuel Molina (Psicólogo) y D. Toribio Molina (Neurólogo).



Conferencia en la Semana Informativa

• Comparecencia en los Medios de Comunicación:

Fuimos invitados por los medios de comunicación para participar en programas en directo (Canal Sur Radio, Onda Mezquita, Canal Córdoba T.V., Procono T.V. y T.V. Municipal).

Los periódicos locales El Día de Córdoba, ABC-Córdoba, Semanario La Calle y Diario Córdoba se encargaron de difundir a la población las actividades de la Asociación con motivo del Día Mundial del Alzheimer.

• Gala Flamenca:

El día 29 de Noviembre se celebró en la localidad de Baena una Gala Flamenca para recaudar fondos para nuestra Asociación. En el Festival Benéfico participó Dña Inmaculada Aguilar, profesora del Conservatorio Profesional de Danza de Córdoba "Luís del Río" con la inestimable colaboración de Dña Rocío Cruz, bailadora y profesora de la Academia de Baile de Baena, incluyendo también en esta aportación solidaria la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Baena.



3. Asistencia a Eventos Formativos.

- XVIII Congreso Mundial de Alzheimer y III Nacional: Se realizó del 23 al 26 de Octubre en Barcelona.
- Habilidades de Dirección para Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Andalucía”: El acto tuvo lugar en el Hotel Barceló (Complejo Bahía Sur) de San Fernando (Cádiz), del 10 al 13 de Junio de 2002. Las jornadas fueron organizadas por la F.E.A.F.A. y subvencionadas por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía.
- Nuevas Tecnologías Aplicadas a la Gestión de las Entidades: Este curso formativo se celebró en el I.E.S. Maimónides los días 8,9,10 y 11 de Julio con una duración de 20 horas. Fue organizado por la Agencia Andaluza del Voluntariado (Consejería de gobernación de la Junta de Andalucía).

4. Subvenciones Solicitadas:

- Consejería de Salud.
- Delegación Provincial de Asuntos Sociales.
- Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.
- Ayuntamiento de Córdoba.
- Caja Madrid.
- CajaSur.
- La Obra Social y Cultural de Caja Rural.
- La empresa de aguas, EMPROACSA.

5. Evaluación:

- Hemos de valorar el año 2002 como muy positivo, el cual se caracterizó por los numerosos cambios que han mejorado al colectivo desde distintos puntos de vista.



Sin duda, el gran proyecto que se puso en marcha, por el gran tiempo que llevamos esperándolo, fue la Unidad de Estancia Diurna (U.E.D.). En este sentido, se procedió a la tramitación de todos los documentos requeridos para poner en funcionamiento estas instalaciones. En este apartado queremos destacar la elevada colaboración que CAJASUR nos brindó, tanto para que este centro fuese una realidad como para el mantenimiento del mismo.

En lo referente a la colaboración con la Federación Andaluza los resultados fueron más que satisfactorios, ya que la sintonía con la misma y su apoyo fueron totales.

Por su parte, los cursos impartidos y la información facilitada a todos aquellos que se interesaron por nuestras actividades deben ser resaltados por su gran calidad, mientras que el trabajo de la Junta Directiva, sólo puede ser calificado como muy brillante debido a su gran esfuerzo para superar todas las dificultades que se presentaron durante ese ejercicio.

Quisiéramos hacer mención especial al Congreso Internacional que tuvo lugar en Barcelona en el mes de Octubre, el cual nos sirvió para conocer los últimos avances médicos relacionados con la enfermedad, tratamiento farmacológico y no farmacológico. Esta reunión resultó tremendamente fructífera en lo relativo al intercambio de experiencias con cuidadores y asociaciones pertenecientes a los cinco continentes.

En Septiembre de 2002, fue presentado aquí en Córdoba el Plan Andaluz de Alzheimer elaborado por la Federación Andaluza y aprobado por la Junta de Andalucía. Nuestra valoración acerca de esta iniciativa legal es positiva, pero nuestro temor se sitúa en que no se cumpla en todos sus preceptos de manera que satisfaga las necesidades que todas las asociaciones llevamos demandando en los últimos años.

Curriculum

Asociación «San Rafael»
de Alzheimer
y otras demencias

