



# Año 2000

## 1) Nueva Junta de Gobierno de la Asociación y creación de la Comisión para el Centro de día:

- Desde el punto de vista de organización interna de la Asociación el año 2.000 ha supuesto una renovación en los cargos directivos de la misma, dando fiel cumplimiento al CAPITULO II, artículo 9 de nuestros Estatutos. Así pues en el mes de Marzo y tras seguir los plazos reglamentarios , la Nueva Junta de Gobierno que afrontara la gestión y los nuevos retos en cuanto a la creación de recursos para los próximos años quedó constituida por:

- ✓ Presidente: D. Cristóbal Mariscal Doblas.
- ✓ Vicepresidente: D. José Rabasco Sánchez.
- ✓ Secretaria: D<sup>a</sup> Alicia Agutierrez Cáceres.
- ✓ Tesorero: D. Rafael Saco Santiago.
- ✓ Vocal: D. Bernardo del Castillo Viñuela.
- ✓ Vocal: D<sup>a</sup> Concepción Soret Salado.
- ✓ Vocal: D<sup>a</sup> Rosario Alcalde Ortega.
- ✓ Vocal: D. Agustín Palama Rivilla.
- ✓ Vocal: D. Rafael Morales Duran.
- ✓ Vocal: D. Francisco Vázquez Teja.

- En ese mismo mes y tras finalizar el proyecto técnico de la futura sede polivalente y/o Centro de Estancias Diurnas por parte del arquitecto y miembro de la Junta de Gobierno D. Francisco Vázquez Teja, se procedió a la constitución de una Comisión que se encargara de realizar las gestiones pertinentes para llevar a buen término dicho Proyecto, esta comisión fue formada siguiendo criterios de calificación técnica y profesional, en ella se integran tanto miembros de la Junta como colaboradores que en su día y previa captación



personal quisieron solidariamente unirse a nuestras ilusiones, así pues la Comisión quedó formada por:

- ✓ Arquitecto: D. Francisco Vázquez Teja.
- ✓ Economista: D. Luís Bueno Sidre.
- ✓ Presidente de la Asociación: D. Cristóbal Mariscal Doblas.
- ✓ Trabajadora Social: D<sup>a</sup> María Dolores Martos Ruano.

## 1. Actividades de la Asociación:

### ● Consolidación de Recursos:

#### a) Cursos de entrenamiento de cuidadores familiares:

Se han podido realizar gracias a la Subvención de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía en convocatoria anual para entidades sin ánimo de lucro y gracias también a la Asociación “Geron con los mayores” que a través de la Convocatoria de Ayudas Públicas a la Consejería de Asuntos Sociales, nos brindó la posibilidad de llevar a efecto otro curso destinado a familiares.

Se impartieron en total cuatro cursos. El primero se realizó en la Sede en el mes de Enero-Febrero y participaron unas 20 personas. El segundo se organizó en la localidad de Puente Genil a través de nuestra Secretaria D<sup>a</sup> Alicia Gutiérrez Cáceres y nuestra socia D<sup>a</sup> Carmen Graciano Gil, se realizó en los meses de Marzo a Mayo y asistieron un total de 32 personas. El tercer curso se organizó en la localidad de Lucena, durante los meses de Mayo a Julio, con una participación de 31 personas. El cuarto y último curso se realizó gracias a la colaboración de la Asociación “Geron con los Mayores”.



## b) Alzheimer Camino de Unión:

Las autoras y encargadas de llevar este programa

fueron D<sup>a</sup> María del Carmen Peñas García, D<sup>a</sup> Francisca Pedrosa Jiménez y D<sup>a</sup> Ana María Dorado Morales, maestras y psicopedagogas.

- ✓ Fase Cero: se llevó a cabo en el mes de Octubre por parte de la Trabajadora Social y la Psicóloga de la Asociación y en ella asesoraron e informaron a los familiares.
- ✓ Fase de Obtención de Datos: se realizó durante los meses de Octubre y Noviembre.
- ✓ Fase Psicoeducativa: se evaluó el nivel madurativo de los más jóvenes, objeto del programa, siguiendo los estadios evolutivos de Piaget, así como la disposición para involucrarse en el proyecto y la relación entre el enfermo y el niño.
- ✓ Fase de Selección de Estrategias: Con los datos obtenidos y el diagnóstico de estos seleccionamos las estrategias a seguir en cada caso, para la aplicación de actividades, realizando estas durante los meses comprendidos entre Enero y Junio.
- ✓ Fase de Aplicación de Actividades: Las actividades realizadas en este programa se han desarrollado de forma individual y grupal, contando en la primera modalidad con la participación sólo del niño y en la segunda, además, con algún miembro de la familia y el enfermo.
- ✓ Fase de Evaluación Durante la aplicación del programa se ha realizado una evaluación continua/formativa realizada tras obtener y



analizar la información recogida sobre el desarrollo del programa.

- c) Curso para cuidadores sobre fisioterapia y Alzheimer:  
Gracias al programa subvencionado por el Excmo. Ayuntamiento de Córdoba en Convocatoria para entidades sin ánimo de lucro se pudo realizar durante el mes de Febrero un curso de 18 horas desarrollado en 9 sesiones con una participación de 55 cuidadores.  
El objetivo es ayudar a mejorar la calidad de vida del enfermo.

- d) Grupo de autoayuda:

- ✓ Localidad de la Rambla: El 24 de Marzo tuvo lugar el primer encuentro con las familias afectadas; el viernes fue el día establecido para tales fines, siendo las sesiones quincenales. Se realizaron seis sesiones. El número de familiares adscritos fue de trece personas, todas ellas mujeres.
- ✓ Localidad de Puente Genil: El grupo comenzó a principios del mes de Mayo, celebrándose cada 15 días, hasta el mes de Julio. En total se celebraron 10 sesiones de dos horas. La asistencia total fue entre 8 y 11 participantes.
- ✓ Córdoba Capital: Comenzó el 10 de Febrero. Constó de 8 sesiones de dos horas de duración. El número de familiares adscritos fue de 8 personas.

- e) Programa de atención psicológica individual:

El servicio se viene llevando a cabo desde el 12 de marzo. La profesional que se encargó de este programa fue la psicóloga D<sup>a</sup> Ester García Castillo.



Se llevaron a cabo un total de 21 sesiones con una duración entre hora y hora y media, siendo el número de usuarios de 11.

f) Taller de Relajación:

Este taller se ha desarrollado con toda normalidad, si bien en el mes de febrero se incorporaron nuevos miembros socios de la localidad de la Rambla quienes reforzaron y revitalizaron el grupo. En total se han desarrollado 9 sesiones de dos horas de duración, con una media de asistencia de 8 personas.

g) Programa de Ayuda a Domicilio:

Se creyó conveniente, confeccionar y llevar a cabo un programa de Ayuda a Domicilio consistente en una serie de atenciones y cuidados de carácter personal dirigido al enfermo.

Se pudo realizar en Marzo gracias a la subvención del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.

En número de familias que se han beneficiado de este programa han sido un total de cuatro: tres de distintas localidades de la provincia de Córdoba (La Rambla, Montabán y Montoro) y una en Córdoba capital.

h) Intervención cognitiva:

Para mantener y frenar en la medida de lo posible la evolución de la enfermedad, contribuir a mejorar la calidad de vida de los enfermos y de sus familiares y crear nuevos modelos asistenciales dentro de la asociación,



se puso en marcha un nuevo programa que cubriera esos objetivos.

i) Formación e intervención con voluntariado:

Se llevó a cabo dada la demanda en nuestra Asociación de muchas familias que por falta de recursos económicos, materiales y personales

Este proyecto se ha podido realizar gracias a la subvención de la Obra Social de Caja Madrid.

El curso para los voluntarios de llevó a cabo en la semana del 11 al 15 de diciembre, con una duración total de 20 horas y al que asistieron un total de 30 personas.

j) Otras actividades:

En este apartado se han introducido otro tipo de actividades más puntuales generadas por el crecimiento de la asociación:

- ✓ CINEFORUM: con la proyección de la película “Recuerdas en amor”.
- ✓ VI Jornadas de Salud en el MUNICIPIO
- ✓ Padrinazgo
- ✓ Representación Teatral.
- ✓ Conferencias.

## 2. Actividades de Divulgación, Concienciación e Información:

A la Localidad de Peñarroya asistimos a un acto organizado por el patronato de Servicios Sociales de dicho Ayuntamiento en el mes de noviembre, para dar una conferencia sobre “Los aspectos Psicológicos y Sociales de la Enfermedad de Alzheimer”.

En la Localidad de Carcabuey como cierre de un Taller sobre la Enfermedad de Alzheimer, fuimos invitados a una serie



de sesiones, dedicadas al fenómeno del asociacionismo en torno a esta enfermedad.

En la localidad de Lucena en el mes de mayo se encuadró esta conferencia dentro de las gestiones previas para la organización del futuro Curso de Entrenamiento de Cuidadores.

En la localidad de Villanueva del Rey organizado por el Patronato de Servicios Sociales de dicho Ayuntamiento se asistió a una conferencia preparatoria para le Curso de Entrenamiento de Cuidadores.

### **3. Contacto con otras Entidades Asociativas**

- Federación Andaluza de Alzheimer - Reunión de la Junta Directiva:

Se celebró en Antequera el día 25 de noviembre. De nuestra Asociación asistieron D<sup>a</sup> Concepción Soret Salado y D. José G. Rabasco.

- Consejo Asociativo de la Fundación Alzheimer España:

El día 21 de octubre, se celebró en Madrid una reunión donde se acordó modificar los Estatutos de la Fundación, se acuerda participar económicamente en la Revista Memoria y se proponen poner mesas informativas.

### **4. Asistencia a eventos formativos**

- a) Participación en actos del día del Voluntariado: se celebró una jornada organizada por la Junta con objeto de facilitar el intercambio de conocimientos y experiencias entre los voluntarios. Seguidamente se celebró una representación teatral sobre el voluntariado.
- b) Curso Sobre Gestión de Asociaciones en el Sector de Discapacidad: tuvo lugar en las semanas del 7 al 18 de



noviembre, con 40 horas de duración. Los temas tratados en el curso (bastante interesante) fueron los siguientes:

- Captación de socios y participación.
- Gestión económica.
- Gestión administrativa y personal.
- Trabajo en equipo 1 y 2.
- Recursos de informática.
- Planificación y proyectos.

## **5. IV Semana Informativa:**

### • Mesas Informativas:

Se dio lugar el sábado 16 de septiembre por la mañana. En los pueblos donde este año hemos tenido representación han sido: Puente Genil, La Rambla, Lucena, Alcolea y Carcabuey.

### • Ciclo de Conferencias:

- a) Día 20: “Intervención y actitudes del Cuidador ante las Manifestaciones de la Enfermedad”.
- b) Día 21 Mesa Redonda: “Servicios y Recursos para Enfermos y Cuidadores”.



*Día Mundial del Alzheimer – Mesa informativa en Plaza Colón*

### • Presentación Oficial de las Delegaciones de las localidades de Puente Genil y La Rambla:





El día 15 de septiembre como inicio de los actos de la IV Semana Informativa, en la Casa de la Cultura de Puente Genil se desarrolló el acto de presentación de su Delegación y igualmente, también, se presentó la Delegación de La Rambla.

- Celebración de la Gala Flamenca en beneficio de la Delegación de la Rambla:

El día 23 de septiembre en dicha localidad se celebró con gran asistencia de público una Gala Flamenca organizada por la Hermandad de Stmo. Cristo de la Humildad y Ntra. Sra. de las Angustias. Los beneficios del acto se utilizaron para cubrir los gastos y el resto para subvencionar otros programas.

- Comparecencia en medios de comunicación:  
Para dar a conocer la cuarta semana informativa se envió un dossier sobre las actividades, así como una invitación a los actos a todos los medios de comunicación. Como resultado la organización fue invitada a participar en más de siete de ellos.

*c) Subvenciones Solicitadas:*

- Caja Madrid
- Consejería de Salud
- Fundación “LA CAIXA”
- Delegación de Asuntos Sociales.
- Ministerio de Asuntos Sociales.
- Etc.